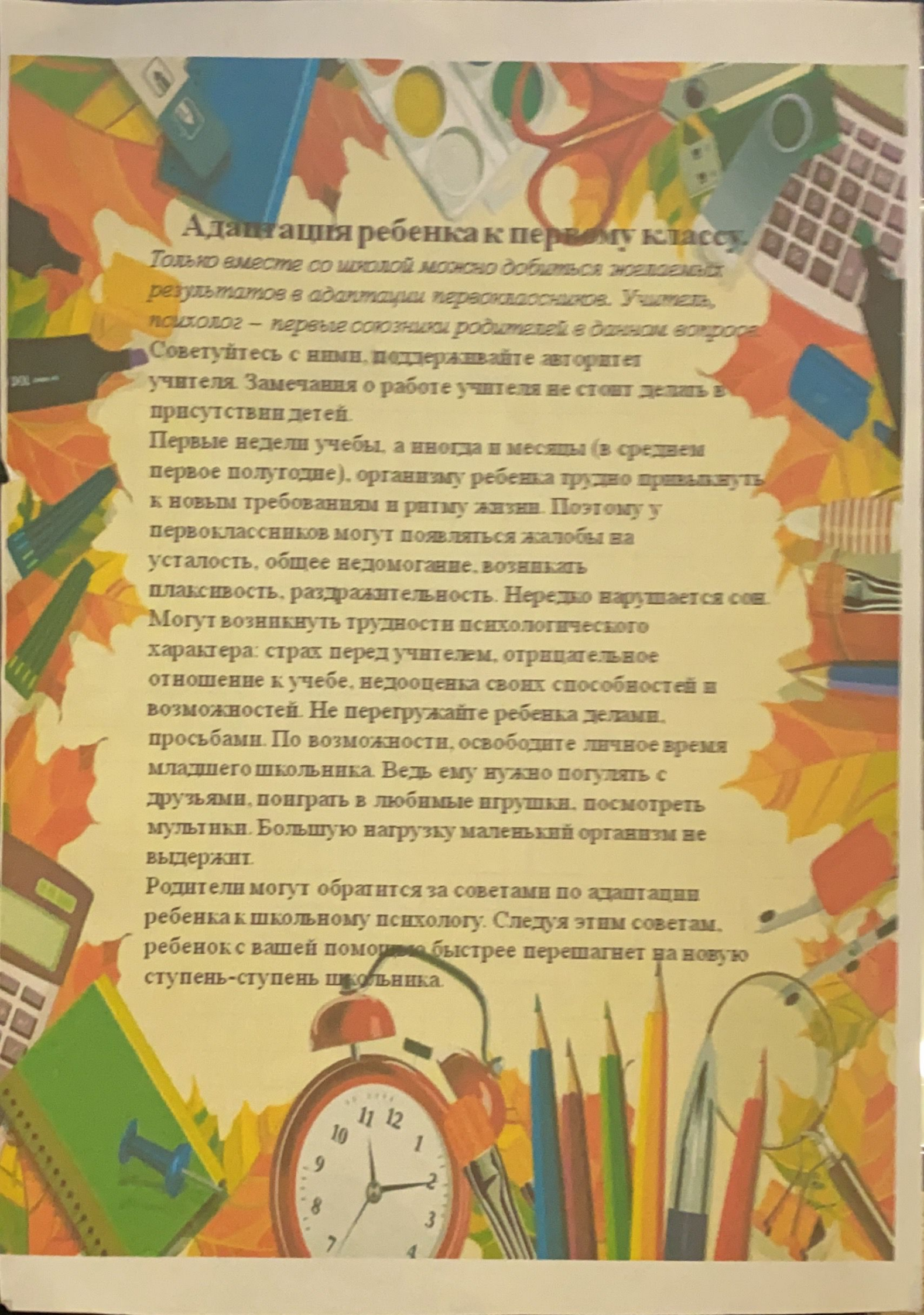




Адаптация ребенка к первому классу.

Только вместе со школой можно добиться желаемых результатов в адаптации первоклассников. Учитель, психолог – первые союзники родителей в данном вопросе.

Советуйтесь с ними, поддерживайте авторитет учителя. Замечания о работе учителя не стоит делать в присутствии детей.

Первые недели учебы, а иногда и месяцы (в среднем первое полугодие), организму ребенка трудно привыкнуть к новым требованиям и ритму жизни. Поэтому у первоклассников могут появляться жалобы на усталость, общее недомогание, возникать плаксивость, раздражительность. Нередко нарушается сон. Могут возникнуть трудности психологического характера: страх перед учителем, отрицательное отношение к учебе, недооценка своих способностей и возможностей. Не перегружайте ребенка делами, просьбами. По возможности, освободите личное время младшего школьника. Ведь ему нужно погулять с друзьями, поиграть в любимые игрушки, посмотреть мультфильмы. Большую нагрузку маленький организм не выдержит.

Родители могут обратиться за советами по адаптации ребенка к школьному психологу. Следуя этим советам, ребенок с вашей помощью быстрее перешагнет на новую ступень-ступень школьника.